

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια

Σας ευχόμαστε μια χρονιά γεμάτη Υγεία & οικογενειακή Ευτυχία!

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
2016

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32



Αιωνιότητα. Δύναμη. Ζωή.

Για εμάς στην ΧΕΛΜΟΣ, τα βουνά σημαίνουν τα πάντα.

Όπως και κάθε αγνό και φυσικό κομμάτι της ελληνικής φύσης.

Εδώ μοχθούμε καθημερινά για να σας προσφέρουμε όλα όσα παράγουν τα ζωντανά μας.

Γι αυτό, για το

2016

σας δίνουμε την καλύτερη μας ευχή.

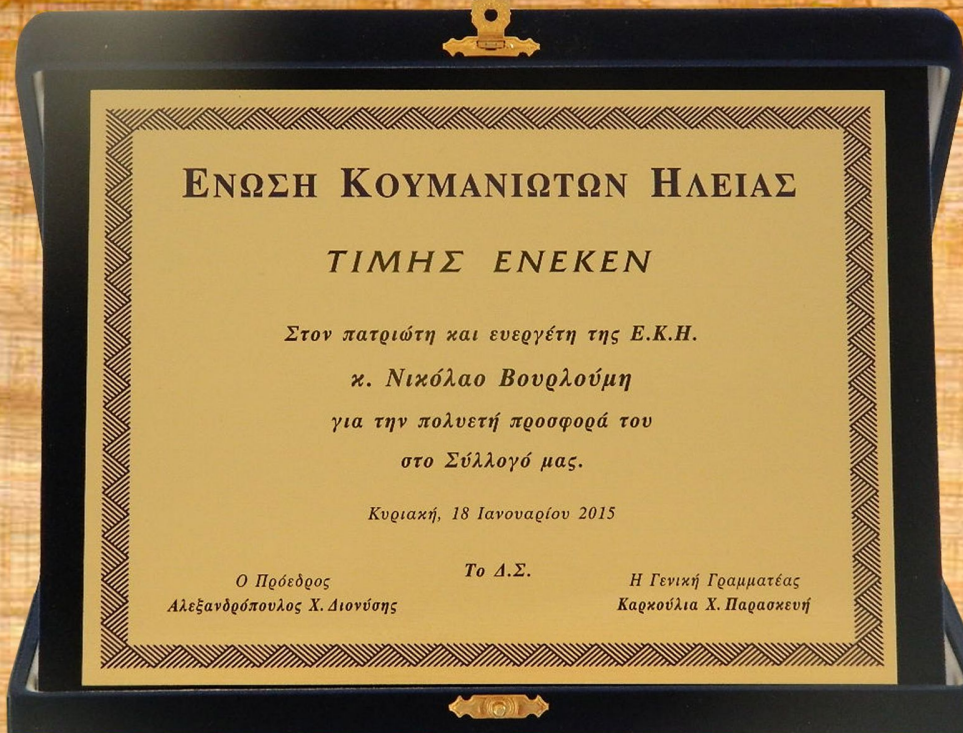
Να έχετε μακροζωία, υγεία και δύναμη.

Σαν τα ψηλά βουνά!

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΡΚΟΥΛΙΑ

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2016									
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ			
				Πρωτοχρονιά - Βασιλείου του Μεγάλου	1	2	3		
4	5	Θεοφάνεια	6	Ιωάννη του Πρόδρομου	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	Αντωνίου του Μεγάλου	17	
Αθανασίου Κυρίλλου	18	19	20	21	22	23	24	24	
Γρηγορίου Θεολόγου	25	26	27	Της Αγίας Χάρπος	28	29	Των Τριών Ιεραρχών	30	31

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32

Mavrikos Car Wash

24h

self service



ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
Κλεισθένους 123 • Αγ. Παρασκευή
Τηλ. 210 6082720
kon.mavrikos@gmail.com



ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΜΙΧΑΗΛ Δ. ΚΑΡΚΟΥΛΙΑ

Χαρ. Τρικοίπη 54 – 106.80 – ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210.3644.861 - 210.6501.210
Fax: 210.6501.707 – Κιν.: 6944.724021
Email: karklaw@oteret.gr
m.karkoulias@desfa.gr

Πολύγευστο

Σουβλάκι - Café - Delivery

Δράκοντος 85 Αθήνα
(ΕΝΑΝΤΙ ΚΤΕΛ ΚΗΦΙΣΟΥ)
Τηλ.: 210 5153173

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια

2016

Τυριά Π.Ο.Π. ΧΕΛΜΟΣ

Τα τυριά Π.Ο.Π. είναι προϊόντα Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης. Παράγονται από παστεριωμένο 100% ελληνικό αιγοπρόβειο γάλα. Έχουν πλούσια γεύση και περιέχουν όλα τα θρεπτικά συστατικά του φρέσκου γάλακτος.



Βαρελίσια Φέτα ΧΕΛΜΟΣ

Η αυθεντική βαρελίσια φέτα ΧΕΛΜΟΣ παράγεται αποκλειστικά από παστεριωμένο 100% ελληνικό αιγοπρόβειο γάλα, αλάτι, πυτιά και καλλιέργεια. Ωριμάζει 6 μήνες παραδοσιακά στα κλασικά ξύλινα βαρέλια οξιάς, που χρησιμοποιούνται εδώ και χρόνια για το κορυφαίο αποτέλεσμά τους και διατηρείται σε άλμη, όπως απαιτεί η ιδιαίτερη συνταγή αυτού του τυριού. Με τη διαδικασία της παραδοσιακής ωρίμανσης, η βαρελίσια φέτα ΧΕΛΜΟΣ αποκτά πλούσια, πιπεράτη και κρεμώδη γεύση, ελαφρώς αλμυρή, διατρέφει ποικίλα αρώματα και περιέχει υψηλή θρεπτική αξία.



Φέτα ΧΕΛΜΟΣ

Η φέτα ΧΕΛΜΟΣ παράγεται από παστεριωμένο 100% ελληνικό αιγοπρόβειο γάλα, αλάτι, πυτιά και καλλιέργεια. Η φέτα ΧΕΛΜΟΣ έχει μεγάλη θρεπτική αξία, πλούσια και μεστή γεύση και μπορεί να συνοδεύσει υπέροχα το φαγητό σας ως επιτραπέζιο τυρί, στη χωριάτικη σαλάτα, σε πίτες και σε άλλες νόστιμες συνταγές.



Φέτα ΧΕΛΜΟΣ

με 40% Λιγότερο Αλάτι

Η φέτα ΧΕΛΜΟΣ με 40% λιγότερο αλάτι παράγεται από παστεριωμένο 100% ελληνικό αιγοπρόβειο γάλα, 40% λιγότερο αλάτι από τη κανονική φέτα, πυτιά και καλλιέργεια.

Βαρελίσια Φέτα ΧΕΛΜΟΣ - Φέτα Δοχείου ΧΕΛΜΟΣ
&
Φέτα ΧΕΛΜΟΣ -40% Λιγότερο Αλάτι

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	Αγίου Βαλεντίνου (καθολική γιορτή) 14
15	16	17	18	19	20	Αρχή Τριωδίου 21
22	23	24	25	Φωτεινής Σαμαρείδος 26	27	Του Ασώτου 28
29						

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32



Χαράλαμπος Καρκούλιας
Διευθύνων Σύμβουλος
MSc Food Science



ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Σταυτάρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Κιν: 6978991112
Τηλ: 26930 91140-41
Fax: 26930 91142
e-mail: ckarkoulias@hotmail.com
info@chelmos.gr



Vourloumis Nikos
+30 6974 10.75.76

VOURLIOMIS BROS SA
L. ATHINON 210
10442 - ATHENS, GREECE

www.vourloumis.com



TEL: +30 210 51.38.736
FAX: +30 210 51.47.189
info@vourloumis.com



Καρκούλιας Αλέξιος
Πρόεδρος & Διευθύνων σύμβουλος
Αχαϊκή Παραδοσιακή Τυροκομία
ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.

Σταυτάρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Τηλ: 26930 91140 - 41 | Fax: 26930 91142
email: info@chelmos.gr | www.chelmos.gr

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια



Το χορευτικό μας στο Άλσος Βεΐκου 23/5/2015

ΜΑΡΤΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
	1	2	Τσικνοπέμπτη 3	4	Ψυχασάββατο 5	Της Αποκριάς 6
7	8	9	10	11	12	Κυριακή της Τυροφαγού 13
Καθαρά Δευτέρα 14	15	16	Αλεξίου, Ανθρώπου του Θεού 17	Α' Χαιρετισμοί 18	Αγίου Θεοδώρου 19	Κυριακή της Ορθοδοξίας 20
21	22	23	24	Ευαγγελισμός της Θεοτόκου 25	26	27
28	29	30	31			

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32

Mavrikos Car Wash

24h

self service

ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
Κλεισθένους 123 • Αγ. Παρασκευή
Τηλ. 210 6082720
kon.mavrikos@gmail.com



ΕΚΛΕΚΤΑ ΚΡΕΑΤΑ



Νιώτης

ΘΕΟΔΩΡΟΣ & ΑΝΔΡΕΑΣ

ΒΑΡΒΑΚΕΙΟΣ ΑΓΟΡΑ
ΑΡΜΟΔΙΟΥ 32
Κ.Α. ΑΘΗΝΩΝ
ΤΗΛ. 210 3214401

Πολύγευστο

Σουβλάκι - Café - Delivery

Δράκοντος 85 Αθήνα
(ΕΝΑΝΤΙ ΚΤΕΛ ΚΗΦΙΣΟΥ)
Τηλ.: 210 5153173

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια

2016



Κατοικίσιο Τυρί

Το κατοικίσιο τυρί ΧΕΛΜΟΣ είναι λευκό τυρί άλμης που παράγεται από παστεριωμένο κατοικίσιο γάλα, αλάτι, πυτιά και καλλιέργεια. Έχει πικάντικη και μεστή γεύση. Το κατοικίσιο τυρί ΧΕΛΜΟΣ χρησιμοποιείται ως επιτραπέζιο τυρί στις σαλάτες και στις πίτες. Έχει μεγάλη θρεπτική αξία και είναι πλούσιο σε πρωτεΐνες, ασβέστιο και βιταμίνες.

ΧΕΛΜΟΣ Ελαφρύ Τυρί μόνο 12% Λιπαρά

Το ελαφρύ τυρί ΧΕΛΜΟΣ είναι λευκό τυρί άλμης που παράγεται από παστεριωμένο ημιαποβουρωμένο αιγοπρόβειο γάλα, αλάτι, πυτιά και καλλιέργεια. Το ελαφρύ ΧΕΛΜΟΣ με 12% λιπαρά είναι προϊόν με χαμηλή περιεκτικότητα σε θερμίδες. Έχει γεμάτη γεύση και χρησιμοποιείται ως συνοδευτικό για μία υγιεινή διατροφή, στις σαλάτες και σε σάντουιτς.

Κατοικίσιο Τυρί
&
ΧΕΛΜΟΣ Ελαφρύ Τυρί μόνο 12% Λιπαρά

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
				Γ' Χαιρετισμοί 1	2	Σταυροπροσκυνήσεως 3
4	5	6	7	Δ' Χαιρετισμοί 8	9	10
11	12	Ο Μέγας Κανών 13	14	Ο Ακάθιστος Ύμνος 15	16	17
18	19	20	21	22	Του Λαζάρου 23	Των Βαΐων 24
Μεγάλη Δευτέρα 25	Μεγάλη Τρίτη 26	Μεγάλη Τετάρτη 27	Μεγάλη Πέμπτη 28	Μεγάλη Παρασκευή 29	Μεγάλη Σάββατο 30	

Άγιος Γεώργιος κινητή εορτή (Μάρμαρα) - 23/04

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32



Χαράλαμπος Καρκούλιας
Διευθύνων Σύμβουλος
MSc Food Science



ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Σανταμέρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Κιν: 6978991112
Τηλ: 26930 91140-41
Fax: 26930 91142
e-mail: ckarkoulias@hotmail.com
info@chelmos.gr

Νίκος Βουρλούμης
m. 697 55 08 154
t. 210 590 7948



Λ. Αθηνών 195, Χαϊδάρη 12461
nikos@byketheway.com



Καρκούλιας Αλέξιος
Πρόεδρος & Διευθύνων σύμβουλος
Αχαϊκή Παραδοσιακή Τυροκομία
ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.

Σανταμέρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Τηλ: 26930 91140 - 41 | Fax: 26930 91142
email: info@chelmos.gr | www.chelmos.gr

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια



Βράβευση Αριστούχων Δ. Σχολείου 2015

ΜΑΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						Κυριακή του Πάσχα Πρωτομαγιά 1
Γεωργίου Τροπαιοφόρου 2	Μάρκου Ευαγγελιστού 3	4	Αγίας Ειρήνης 5	Ζωοδόχου Πηγής 6	7	Ιωάννη του Θεολόγου, Του Θωμά 8
9	10	11	12	13	14	Των Μυροφό- ρων 15
16	17	18	19	20	Κων/νου & Ελένης 21	22
23	24	Μεσοπεν- ηκοστή 25	26	Ιωάννη του Ρώσου 27	28	Της Σαμαρεί- τιδος 29
30	31					

Άγιος Ιωάννης (Μάρμαρα) - 08/05, Άγιος Νικόλαος (Μετόχι) - 10/05
Άγιος Αχίλλειος (Κατασκήνωση) - 15/05

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32

ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ



ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ

ΙΩΑΝΝΗΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΗΛ.: 210 5029291 ΚΙΝ.: 6932 743804



Κατασκευές αλουμινίου
Σιδηροκατασκευές
Χαρίσματα, Ψευδοροφές

ΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΠΑΡΑΔΟΣ ΕΡΕΣΣΟΥ 5, ΑΧΑΡΝΕΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ 300, ΑΧΑΡΝΕΣ
ΤΗΛ./FAX: 210 24.68.122 - ΚΙΝ.: 6977 010274

INFO@METALNIOTIS.GR

WWW.METALNIOTIS.GR

ΤΣΑΚΡΙΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Αιγύπτου 21 Γλυφάδα

Τηλ: 210 96 26 641, Κιν: 694 43 47 091

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια

2016



ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΑ Αγελαδινό Τυρί

Η Βλαχοπούλα ΧΕΛΜΟΣ είναι λευκό τυρί άλμης που παράγεται από παστεριωμένο αγελαδινό γάλα, αλάτι, πυτιά και καλλιέργεια. Έχει πλούσια γεύση και μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως επιτραπέζιο τυρί, στις σαλάτες και στις πίτες.

ΕΚΛΕΚΤΟΝ Τυρί

Τα εδέσματα ΧΕΛΜΟΣ είναι παρασκευάσματα διατροφής (τυρί και γιαούρτι) τα οποία παράγονται από άπαχο αγελαδινό γάλα και φυτικά λιπαρά. Το «ΕΚΛΕΚΤΟΝ» είναι μια σειρά προϊόντων ποιότητας, ιδανική για catering, για ανάγκες ξενοδοχείων, καφετέριες, ζαχαροπλαστεία και για χρήση σε πολλές νόστιμες συνταγές.

Βλαχοπούλα Αγελαδινό Τυρί & ΕΚΛΕΚΤΟΝ Τυρί

ΙΟΥΝΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
		1	2	3	4	5
6	7	Απόδοση του Πάσχα 8	Της Αναλήψεως 9	10	11	Των Αγίων Πατέρων 12
13	14	15	16	17	Ψυχο-σάββατο 18	Της Πεντηκοστής 19
Του Αγίου Πνεύματος 20	21	22	23	Αγίου Ιωάννη Κλήδωνα 24	25	Των Αγίων Πάντων 26
27	28	Πέτρου & Παύλου 29	Σύναξη των Δώδεκα Αποστόλων 30			

Άγιος Θεόδωρος (Λακαλιόσι) - 08/06

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32



Χαράλαμπος Καρκούλιας
Διευθύνων Σύμβουλος
MSc Food Science



ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Σανταμέρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Κιν: 6978991112
Τηλ: 26930 91140-41
Fax: 26930 91142
e-mail: ckarkoulas@hotmail.com
info@chellos.gr



Vourloumis Nikos
+30 6974 10.75.76

VOURLIOMIS BROS SA
L. ATHINON 210
10442 - ATHENS, GREECE

www.vourloumis.com



TEL: +30 210 51.38.736
FAX: +30 210 51.47.189
info@vourloumis.com



Καρκούλιας Αλέξιος
Πρόεδρος & Διευθύνων σύμβουλος
Αχαϊκή Παραδοσιακή Τυροκομία
ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.

Σανταμέρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Τηλ: 26930 91140 - 41 | Fax: 26930 91142
email: info@chellos.gr | www.chellos.gr

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια



Πεζοπορία - Εκδρομή στους καταρράκτες Νέδα 14/8/2015

ΙΟΥΛΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
				Των Αγίων Αναργύρων 1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	Αγίας Μαρίας 17
18	19	Προφήτη Ηλία 20	21	22	23	Χριστίνας μεγαλομάρτυρος 24
Κοίμηση Αγίας Άννας 25	Αγίας Παρασκευής 26	Αγίου Παντελεήμονα 27	28	29	30	31

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32

Γεώργιος Π. Λινάρδος
Ελαιοχρωματιστής

Σκιάθου 23, Ανω Γλυφάδα
τηλ.: 210 96 51 579 - κιν.: 6936 16 19 13

ΙΟΡΔΑΝΗΣ ΒΑΣ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΥΠΕΡΓΟΛΛΑΒΟΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ
ΜΠΕΤΑ - ΚΤΙΣΙΜΑΤΑ - ΣΟΦΑΤΙΣΜΑΤΑ

ΤΗΛ.: 210-5711415
ΚΙΝ.: 6944 298360

ΗΛΙΑΣ ΛΙΝΑΡΔΟΣ
Θέρμανση Ύδρευση
Αποχέτευση
Ανακαινίσεις Μπάνιου
Ηλιακά Συστήματα

6980365920-6947839698
•6940545152
linardos_h@hotmail.com

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια

2016

Γραβιέρα

Η γραβιέρα ΧΕΛΜΟΣ παράγεται από παστεριωμένο αιγοπρόβριο γάλα, αλάτι, πυτιά και καλλιέργεια. Έχει ανοιχτό κίτρινο χρώμα, σκληρή ελαστική μάζα και διάσπαρτες μικρές τρύπες. Έχει πλούσια, γλυκιά και βουτυράτη γεύση, ελαφρώς πικάντικη. Τρώγεται σκέτη ή χρησιμοποιείται στη μαγειρική. Συνοδεύει εξαιρετικά αρκετές ποικιλίες κρασιών.

Κεφαλοτύρι

Το κεφαλοτύρι ΧΕΛΜΟΣ παράγεται από παστεριωμένο αιγοπρόβριο γάλα, αλάτι, πυτιά και καλλιέργεια. Έχει χρώμα ανοιχτό κίτρινο ως λευκό, υψηλή σκληρότητα και διάσπαρτες μικρές τρύπες. Έχει πλούσια, πικάντικη γεύση και είναι ελαφρώς αλατισμένο. Είναι ιδανικό για σαγανάκι, μεζέδες, τριμμένο στα ζυμαρικά ενώ αποτελεί το καλύτερο συνοδευτικό για πολλές ποικιλίες κρασιών.

Βλαχοπούλα Σκληρό Τυρί

Το σκληρό τυρί ΧΕΛΜΟΣ παράγεται από παστεριωμένο αγελαδινό γάλα, αλάτι, πυτιά και καλλιέργεια. Έχει ελαφρώς κίτρινο έως λευκό χρώμα, σκληρή μάζα και διάσπαρτες μικρές τρύπες. Έχει πλούσια γεύση, ελαφρώς πικάντικη. Είναι ιδανικό για τρίψιμο στα ζυμαρικά ενώ συνοδεύει εξαιρετικά πολλές ποικιλίες κρασιών.

Καλάβρυτα Ημίσκληρο τυρί ΧΕΛΜΟΣ

Το Καλάβρυτα ημίσκληρο τυρί ΧΕΛΜΟΣ παράγεται από παστεριωμένο αγελαδινό γάλα, αλάτι, πυτιά και καλλιέργεια. Έχει διακριτική γεύση και είναι ελαφρώς αλατισμένο. Είναι εξαιρετικό προϊόν για σάντουιτς, snack, μεζέδες καθώς και για συνταγές που απαιτούν γευστικό λιωμένο τυρί.

Γραβιέρα - Κεφαλοτύρι
Βλαχοπούλα Σκληρό Τυρί
Καλάβρυτα Ημίσκληρο τυρί ΧΕΛΜΟΣ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	Του Σωτήρος 6	7
8	9	10	11	12	13	14
Κοίμηση της Θεοτόκου 15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	Αγίου Αλεξάν- δρου 30	31				

Κοίμηση της Θεοτόκου (Κυρίως Ναός) - 15/08, Άγιος Φανούριος (Στάθη δέντρο) - 27/08,
Τιμία Ζώνη της Θεοτόκου (Ντάλομη) - 31/08

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32



Χαράλαμπος Καρκούλιας
Διευθύνων Σύμβουλος
MSc Food Science



ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Σταυτάρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Κιν: 6978991112
Τηλ: 26930 91140-41
Fax: 26930 91142
e-mail: ckarkoulias@hotmail.com
info@chellos.gr

Νίκος Βουρλούμης
m. 697 55 08 154
t. 210 590 7948



Λ. Αθηνών 195, Χαϊδάρι 12461
nikos@byketheway.com



Καρκούλιας Αλέξιος
Πρόεδρος & Διευθύνων σύμβουλος
Αχαϊκή Παραδοσιακή Τυροκομία
ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.

Σταυτάρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Τηλ: 26930 91140 - 41 | Fax: 26930 91142
email: info@chellos.gr | www.chellos.gr

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια



Ποδηλατοδρομία 12/8/2015

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
			Αγίων 40 παρθένων 1	2	3	4
5	6	7	Γέννηση της Θεοτόκου 8	9	10	11
12	13	Υψωση του Τιμίου Σταυρού 14	15	16	Σοφίας, Πιστώς, Αγάπης και Ελπίδος 17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Άγιοι Ταξιάρχες (Αγριοσυκιά) - 06/09, Άγιος Ιωάννης Θεολόγος 2ος Ναός - 26/09

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32

**ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ & ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ
ΑΝΤΑΛΑΚΤΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ**

ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ

ΑΓΡΟΤΩΝ ΑΝΤΑΛΑΚΤΙΚΩΝ
Σ' ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΣΕΙ
ΜΕΤΑΠΡΟΤΩΝ

ΦΡΑΝΤΖΗ 73 Ν. ΚΟΣΜΟΣ

ΤΗΛ.: 210 90 16 622, ΤΗΛ./FAX: 210 90 16 226, ΚΙΝ.: 6945 33 84 39
site: www.kppapoulias.gr, e-mail: papoulias.antalaktika@gmail.com

SERVICE ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΤΡΑΣ

NISSAN

ALFA ROMEO

FIAT

Ford

MINI

HYUNDAI

TOYOTA

ΝΙΡΒΑΝΑ 79, ΤΡΕΙΣ ΓΕΦΥΡΕΣ, ΤΗΛ.: 210 8313676

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΙΩΑΝ. ΚΟΥΤΡΑΣ

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΡΕΑΤΟΣ

Ιωνίας 26 - Νικαία
Τηλ.: 210 4901006

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια

2016



Γιαούρτια Στραγγιστά

Τα στραγγιστά γιαούρτια ΧΕΛΜΟΣ παράγονται αποκλειστικά από φρέσκο ελληνικό γάλα αγελάδος και μαγιά με τη μέθοδο της φυσικής στραγγίσης. Με τον τρόπο αυτό, επιτυγχάνεται κρεμώδης υφή και μοναδική γεύση χωρίς προσθήκη επιπλέον συστατικών.



Γιαούρτια Παραδοσιακά

Παράγονται από 100% ελληνικό φρέσκο γάλα (αγελαδινό ή πρόβειο) και καλλιέργεια γιαούρτης. Πρόκειται για αυθεντικά παραδοσιακά γιαούρτια με μεστή γεύση και με πέτσα σε κύπελλο με ταινία, ώστε να μένει φρέσκο και αναλλοίωτο.

Γιαούρτια Στραγγιστά & Γιαούρτια Παραδοσιακά

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
Διονυσίου Αρεοπαγίτου 3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	Λουκά Ευαγγελι- στού 18	19	20	21	22	23
24	25	Αγίου Δημητρίου 26	27	Επέτειος του "ΟΧΙ" 28	29	30
31						

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32



Χαράλαμπος Καρκούλιας
Διευθύνων Σύμβουλος
MSc Food Science



ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Σανταμέρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Κιν: 6978991112
Τηλ: 26930 91140-41
Fax: 26930 91142
e-mail: ckarkoulias@hotmail.com
info@chelmos.gr



Vourloumis Nikos
+30 6974 10.75.76

VOURLIOMIS BROS SA
L. ATHINON 210
10442 - ATHENS, GREECE

www.vourloumis.com



TEL: +30 210 51.38.736
FAX: +30 210 51.47.189
info@vourloumis.com



Καρκούλιας Αλέξιος
Πρόεδρος & Διευθύνων σύμβουλος
Αχαϊκή Παραδοσιακή Τυροκομία
ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.

Σανταμέρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Τηλ: 26930 91140 - 41 | Fax: 26930 91142
email: info@chelmos.gr | www.chelmos.gr

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ			
	Των Αγίων Αναργύρων	1	2	3	4	5	6		
7	Των Ταξιαρχών	8	9	10	11	12	13		
14	15	Ματθαίου Ευαγγελιστού	16	Επέτειος του Πολυτεχνείου	17	18	19	20	
Τα Εισόδια της Θεοτόκου	21	22	23	24	Αγίας Αικατερίνης	25	Αγίου Στυλιανού	26	27
28	29	Αγίου Ανδρέα	30						

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32



ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ
ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ

ΚΟΥΤΡΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ
ΔΙΠΛΩΧΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Γ.Γ.Α
ΜΑΥΡΗ ΖΩΝΗ 6 DAN

ΒΑΪΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 81
ΑΧΑΡΝΑΙ 13674
F: Κεραυνός Αχαρνών

ΤΗΛ.: 210 24 60 493
ΚΙΝ.: 697 83 49 281

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΗΛΕΙΑΣ

61 χρόνια

2016

Βούτυρο

Αιγοπρόβειο Λιωμένο

Το αιγοπρόβειο λιωμένο βούτυρο ΧΕΛΜΟΣ παράγεται από 100% φρέσκο γάλα. Βασισμένο στο μεράκι και στην παράδοση, χαρίζει το πλούσιο άρωμά του και προσδίδει υπέροχη γεύση σε συνταγές μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής.



Ανθότυρο

Το ανθότυρο ΧΕΛΜΟΣ παράγεται από αιγοπρόβειο τυρόγαλα, γάλα και ανθόγαλα. Συνδυάζει την ευχάριστη, γεμάτη γεύση και την πλούσια διατροφική αξία με τα λιγότερα λιπαρά και τον υγιεινό τρόπο ζωής.



Μυζήθρα Ξερή

Η Ξερή Μυζήθρα ΧΕΛΜΟΣ παρασκευάζεται από μίξη πρόβειου και γίδινου τυρογάλακτος και κρέμας γάλακτος. Έχει αλμυρή και πικάντικη γεύση και είναι ιδανική για τα ζυμαρικά, ενώ προσθέτει νοστιμιά και σε άλλες συνταγές.

Βούτυρο Αιγοπρόβειο Λιωμένο
Ανθότυρο
Μυζήθρα Ξερή

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
			1	2	3	4
Αγίου Σάββα 5	Αγίου Νικολάου 6	7	8	Αγίας Άννας 9	10	11
Αγίου Σπυριδώνα 12	13	14	Αγίου Ελευθερίου 15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	Χριστούγεννα 25
Σύναξη Υπεραγίας Θεοτόκου 26	27	28	29	30	Παραμονή Πρωτοχρονιάς 31	

www.ekh-sto-koumani.com | email: o.koumaniotis@in.gr | Λ. Αθηνών (Καβάλας) 210 | Τηλ.: 6983 88 52 32



Χαράλαμπος Καρκούλιας
Διευθύνων Σύμβουλος
MSc Food Science



ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Σανταμέρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Κιν: 6978991112
Τηλ: 26930 91140-41
Fax: 26930 91142
e-mail: ckarkoulas@hotmail.com
info@chelmos.gr

Νίκος Βουρλούμης
m. 697 55 08 154
t. 210 590 7948



Λ. Αθηνών 195, Χαϊδάρη 12461
nikos@byketheway.com



Καρκούλιας Αλέξιος
Πρόεδρος & Διευθύνων σύμβουλος
Αχαϊκή Παραδοσιακή Τυροκομία
ΧΕΛΜΟΣ Α.Β.Ε.Ε.

Σανταμέρι Αχαΐας, Τ.Κ. 25 200
Τηλ: 26930 91140 - 41 | Fax: 26930 91142
email: info@chelmos.gr | www.chelmos.gr