



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ 2020



ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ & ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ



Κούτρας
meat us
ΕΜΠΟΡΙΑ ΚΡΕΑΤΩΝ - ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΥΠΟΠΟΙΗΣΗ

www.koutrasmeat.gr

ΙΩΝΙΑΣ 26 ΝΙΚΑΙΑ



210 4901006



INFO@KOUTRASMEAT.GR



www.facebook.com/koutrasmeat/

ΠΑΝΑΓΗΣ ΒΟΥΡΛΟΥΜΗΣ



ΟΡΟΣ ΑΘΩΣ ΚΟΡΥΦΗ 2.033

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ 
ΒΟΥΡΛΟΥΜΗΣ
 ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ - SERVICE - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
 ΟΔΗΓΟΣ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

ΑΠΟΛΥΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΥΡΙΑΡΧΗ ΔΥΝΑΜΗ



ΑΠΟΛΥΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΥΡΙΑΡΧΗ ΔΥΝΑΜΗ

Τηλ.: 210 9122502, 210 9143488, 210 9138736-7, Fax: 210 9147189
 ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΕΡΓΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
 Τηλ.: 2310 758278, 2310 758351, Fax: 2310 758352
 E-mail: info@vourloumis.com
 www.vourloumis.com



Κούτρας
 ΕΜΠΟΡΙΑ ΚΡΕΑΤΩΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΥΠΟΠΟΙΗΣΗ

Ιωνίας 26, Νίκαια • Τηλ.: 210 4901006
 www.koutrasmeat.gr • info@koutrasmeat.gr

ΤΣΑΚΡΙΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
 ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Αιγύπτου 21 Γλυφάδα
 Τηλ: 210 96 26 641, Κιν: 694 43 47 091



ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΜΙΧΑΗΛ Δ. ΚΑΡΚΟΥΛΙΑ

Χαρ. Τρικούπη 54 – 106.80 – ΑΘΗΝΑ
 Τηλ.: 210.3644.861- 210.6501.210
 Fax: 210.6501.707 – Κιν.: 6944.724021
 Email: karklaw@oteret.gr
m.karkoulias@desfa.gr

ΚΑΛΟ ΧΕΙΜΩΝΑ



ΤΑΕ KWON NTO
ΤΑΕ KWON DO



ΚΟΥΤΡΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ
 ΔΙΠΛ./ΧΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Γ.Γ.Α
 ΜΑΥΡΗ ΖΩΝΗ 7 ΔΑΝ

ΒΑΪΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 60
 ΑΧΑΡΝΑΙ 13674
 F: Κεραυνός Αχαρνών

ΤΗΛ.: 210 24 60 493
 ΚΙΝ.: 697 83 49 281

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	1

Ε.Κ.Η. ΤΗΛ.: 693 401 7300

Π.Σ.Κ. ΤΗΛ.: 697 674 7215



ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ Π.ΚΕΝΤΡΟ



Μ.ΠΛΑΤΕΙΑ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ
ΑΡΜΕΚΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
FLACO venter
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΠ. ΝΙΩΤΗΣ
ΤΗΛ. 210 2468122
ΚΙΝ. 6977 010274
 ΚΟΥΜΑΝΙ ΗΛΕΙΑΣ
 ΑΘΗΝΑ: ΚΩΝ/ΠΟΛΕΩΣ 400 - ΑΧΑΡΝΑΙ

ΚΡΕΑΤΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΣ & ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΙΩΤΗΣ
 ΑΓ. ΓΛΥΚΕΡΙΑΣ 4, ΓΑΛΑΤΣΙ - Τηλ. 2130.238.197

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΕΝΟΥΝΟΣ
ΚΟΝΤΕΡ 220
ΤΑΞΙΜΕΤΡΑ
ΤΑΧΟΓΡΑΦΟΙ
 ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ

Είσοδος από Θ. Πεταλά 25 & από Κ. Παλαμά 22 Νέα Χαλκηδόνα
 Τηλ. 6945 195026 - Τηλ./fax: 210 2521864, email: teomen9@gmail.com

LATSIS **LATSIS**

ΛΑΤΣΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Γλαύκου 46, Πάτρα
 Τηλ. 2610 326 818
 Κιν. 6934672324
 e-mail: latsistakis@gmail.com

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

ΚΑΦΕ - ΜΠΑΡ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ

ΚΟΥΤΡΑ ΕΥΘ. ΔΗΜΗΤΡΑ

ΚΟΥΜΑΝΙ ΗΛΕΙΑΣ ΤΗΛ. 26240 61391

ΜΑΡΤΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

Ε.Κ.Η. ΤΗΛ.: 693 401 7300

Π.Σ.Κ. ΤΗΛ.: 697 674 7215



ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ Δ.ΠΑΤΡΑΣ

ΕΚΔΡΟΜΗ

ΕΝΩΣΗ ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΩΝ ΜΑΪΟΣ ΗΛΕΙΑΣ 2019

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ - ΒΕΡΓΙΝΑ



**ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ & ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ
ΑΝΤΑΛΑΚΤΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ**

ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ

ΑΝΤΑΛΑΚΤΙΚΑ JEEP 4X4

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΑΝΤΑΛΑΚΤΙΚΩΝ Σ' ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΣΕΤ ΜΕΤΑΤΡΟΠΩΝ

ΦΡΑΝΤΖΗ 73 Ν. ΚΟΣΜΟΣ

ΤΗΛ.: 210 90 16 622, ΤΗΛ./FAX: 210 90 16 226, ΚΙΝ.: 6945 33 84 39
site: www.kppapoulias.gr, e-mail: papoulias.antalaktika@gmail.com

openSat (τηλεοπτικές)

η εξέλιξη στην τεχνολογία

ΧΟΥΣΙΔΗΣ ΜΥΡΩΝΑΣ

Δορυφορικά, Κεραίες, Εξειδικευμένο service tv
Επισκευές Ηλεκτρονικών Συσκευών,
Κεντρικά Συστήματα Ασφαλείας

Ναυαρίνου 3, Περισσός | Τηλ./fax: 210 2588612, 6947552388
www.open-sat.gr, info@open-sat.gr

Κατασκευές αλουμινίου
Σιδηροκατασκευές
Χωρίσματα, Ψευδοροφές

ΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΠΑΡΟΔΟΣ ΕΡΕΣΣΟΥ 5, ΑΧΑΡΝΕΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ 300, ΑΧΑΡΝΕΣ
ΤΗΛ./FAX: 210 24.68.122 - ΚΙΝ.: 6977 010274

INFO@METALNIOTIS.GR WWW.METALNIOTIS.GR

Νικήτας village

Δημήτρης Ν. Λινάρδος - κιν. 6975737308
Νικήτας Δ. Λινάρδος - κιν. 6974612409 www.nikitas-village.gr
Κούμανι Ηλείας - Δήμος Φολόης ΤΚ 27066 - Τηλ. 26240 61064

Εστιατόριο
Κρεοπωλείο

Φάρμα
Κουμανι
Ηλείας

Το Δάσος

Εστιατόριο: 6976477121
Κρεοπωλείο: 6977912945

SERVICE ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΤΡΑΣ

NISSAN, ALFA ROMEO, FIAT, Ford, MINI, HYUNDAI, TOYOTA

ΝΙΡΒΑΝΑ 79, ΤΡΕΙΣ ΓΕΦΥΡΕΣ, ΤΗΛ.: 210 8313676

ΜΑΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ΙΟΥΝΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Ε.Κ.Η. ΤΗΛ.: 693 401 7300

Π.Σ.Κ. ΤΗΛ.: 697 674 7215



1ος Δ.Δ.ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ



5Χ5 ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
 Εργολάβος Δημοσίων και Ιδιωτικών Έργων
 Γενικές Εξσκαφές - Μπετά

ΚΟΥΜΑΝΙ ΗΛΕΙΑΣ
 Τηλ.: 26240 61134-61933
 Κιν.: 6974452262

ΛΙΝΑΡΔΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
 ΕΜΠΟΡΙΟ ΞΥΛΕΙΑΣ
 Σχιστήριο Κόρμων

5ο χλμ Κούμανι-111
 Κουμανι Ηλείας
 τηλ.: 6972557717

Λινάρδος Γεώργιος
Οικοδομικές Εργασίες
 Μάρμαρα - Πλακάκια - Τζάκια
 Μνημεία - Πλάκες πεζοδρομίου
 Πέτρες - Οικοδομικά υλικά

Κούμανι Ηλείας
 Τηλ.: 26240 61311
 Κιν.: 6977904135

Ζωοτροφές
 Καυσόξυλα
 Καρβουνα

ΚΑΦΕ - ΜΠΑΡ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ
ΓΑΖΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ

ΚΟΥΜΑΝΙ ΗΛΕΙΑΣ ΤΗΛ. 26240 61328

**ΚΑΛΟ
 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ**

ΥΠΕΡΕΡΓΟΛΑΒΟΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ
 (ΜΠΕΤΑ - ΧΤΙΣΙΜΑΤΑ-ΣΦΑΤΙΣΜΑΤΑ)
ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΑΡΚΟΥΛΙΑΣ

Κούμανι Ηλείας τ. 26240 61357 κ. 6977902664

ΙΟΥΛΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



ΤΟ ΔΑΣΟΣ



ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ (ΓΚΟΥΡΑ)

Δίκτυα ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ

33ο ΧΛΜ. ΛΕΩΦ. ΑΘΗΝΩΝ - ΛΑΥΡΙΟΥ
190 03 ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ
ΤΗΛ.: 22990 22242
FAX: 22990 22443
www.manioudakis.gr
e-mail: info@manioudakis.gr

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΔΙΧΤΥΩΝ
ΑΦΟΙ ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ Ο.Ε.

ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΗΛ.: 210 5029291 ΚΙΝ.: 6932 743804

ΕΜΠΟΡΙΟ ΖΩΤΡΟΦΩΝ & ΛΙΠΑΣΜΑΤΩΝ

ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΚΟΥΜΑΝΙ ΗΛΕΙΑΣ
ΤΗΛ. 26240 61471-6973249527

Καρκούλιας Νικόλαος

**Αρτοποιείο
Ζαχαροπλασείο**

Κούμανι Ηλείας

ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ

ΛΑΜΠΕΙΑ / ΚΟΥΜΑΝΙ ΗΛΕΙΑΣ
ΤΗΛ. 26240 61933 ΚΙΝ. 6974 452 262, ΚΙΝ. 6974 586 435

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



Π.ΠΑΝΑΓΙΑ ΝΤΑΛΟΜΗ



ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ

Αρτοποιείο - Ζαχαροπλαστικό
Καρκούλιας
 χειροποίητες δημιουργίες
 Τεταρτσού 17, Ηλιούπολη
 Τηλ.: 210 99 49 683

ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ
 ΠΑΝΤΟΠΟΛΕΙΟ
ΑΝΔΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
 ΚΟΥΜΑΝΙ ΗΛΕΙΑΣ ΤΗΛ. 26240 61077

ΕΚΛΕΚΤΑ ΚΡΕΑΤΑ
Νιώτης
 ΘΕΟΔΩΡΟΣ & ΑΝΔΡΕΑΣ
 ΑΡΜΟΔΙΟΥ 32 - Κ. Α. ΑΘΗΝΩΝ
 ΤΗΛ./FAX: 210 3214401
 email: niotismeats@gmail.com
 Facebook: Κρεατογαρά Θεόδωρος και Ανδρέας Νιώτης


Καυσόξυλα
Κάρβουνα
 σε στεγασμένο χώρο
Καρκούλιας Νίκος - Φιλιππόπουλος Λάμης
 ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 6, ΟΒΡΥΑ ΠΑΤΡΩΝ
 ΤΗΛ.: 2610 526042, ΚΙΝ.: 6976 977430, ΟΙΚ.: 2610 526114

ΚΑΛΕΣ
ΓΙΟΡΤΕΣ

ΗΛΙΑΣ ΛΙΝΑΡΔΟΣ
 Θέρμανση_Υδρευση
 Αποχέτευση
 Ανακαινίσεις Μπάνιου
 Ηλιακά Συστήματα
 6980365920-6947839698
 •6940545152
 linardos_h@hotmail.com

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Ε.Κ.Η. ΤΗΛ.: 693 401 7300

Π.Σ.Κ. ΤΗΛ.: 697 674 7215